



ニュースレター

2024年（令和6年）5月5日 グリーフワークかがわ広報部

第54回公開セミナー

「私のグリーフあなたのグリーフ～それぞれの心の取扱説明書～」

2024年2月18日に第54回公開セミナー「私のグリーフあなたのグリーフ～それぞれの心の取扱説明書～」認定GWK 認定グリーフカウンセラー青木 節子さんがお話されました。

テーブルにはマジックや付箋などカラフルなアイテムが置かれ、アイスブレイクから始まります。胸元に思い思いの名前を書き、地元の好きなど、どんな期待をもってこのセミナーにきたかを各グループシェアすることから始まりました。タイトルにある



「心の取扱説明書」という言葉に惹かれてきた人や学び直しの時間にしたいと思ってきた人、話をする中で互いを知る時間に、その後のグループワークへ入りやすくなったように感じます。

グリーフケアの説明を当法人のガイドブックに沿って示した後、人生における失った人やものを書き出していく喪失史のワークを行いました。各グループで感想が発表されましたが、特に印象的だったのは、喪失の時は「アイデンティティの再構築」のタイミングでもあったという感想です。今までの私はこうで、これからどうしていきたいかと考える機縁であることに気づいていかれたのでしょうか。人生経験の中で、変化を楽しみながら生かされていることへの感謝の気持ちが感じられ、グループワークの中から大きな気づきをいただきました。



私自身、喪失史は幾度となく書いています。しかし、書く度にその時の環境や感情に左右されて少しずつ内容が変わってきていることを実感します。さらには、こうして他者とグループワークを行うことよっての気づきは無限だと感じています。改めて、グリーフケアの学びは一度知識を習得したら終わりではなく「学び続けていくこと」の意味を知った公開セミナーでした。

（文責：認定グリーフカウンセラー 秋山美智子）

◆2024年4月14日 第196回理事会◆

《審議事項》

第1号議案：3月の会計に関する事項

事務局より、4月16日時点での会計状況について報告を行い、了承された。

第2号議案：2024年度の役割分担に関する事項

2024年度の各事業の役割分担について審議したが、次回の理事会にて事業計画案とともに再度継続して審議することとなった。

第3号議案：20回社員総会役割分担と準備に関する事項

今年度の社員総会は6月23日(日)13:30 高松市男女共同参画センター学習研修室3, 事前準備を6月2日(日)13:00 高松市男女共同参画センターミーティングルームにて行う予定。総会の準備について役割分担と準備のスケジュールや発送, 出席回答方法について審議されたが継続審議となった。

第4号議案：香川県社協傾聴ボランティア講師選定に関する事項

依頼については受諾とし、講師は最大で各回2名とすることと講師の選定については、認定カウンセラーに募集をかけることで承認された。

第5号議案：ゲートキーパー養成研修(まんのう町福祉保険課地域包括支援センター室)への講師派遣に関する事項

受諾の旨と認定カウンセラーが担当することを先方に伝え、担当者を募集することで承認された。