

あなたのブルーな気分に寄り添います

グリーフカウンセリングのごあんない

グリーフワークかがわでは、ブルーな気分になったときの相談に応じています。

グリーフワークかがわ グリーフカウンセリング

080-6390-8088

(相談予約専用)

受付時間

月曜日～金曜日 10:00～18:00

(土曜日、日曜日及び祝日は除く)

私たちは、日常生活のなかで、気分が沈むことがあります。ときには見通しがたたず、孤立感を強め、その結果心身の病気になったり、絶望感から自殺を考えるようになる場合もあります。

グリーフワークかがわでは、あなたのブルーな気分に寄り添い、カウンセリングを行ないます。

◆ このような方のご相談をお受けしております。

- ▶ 対人関係がうまくいかず仕事に行くのがおっくうになっている。
- ▶ たいせつな人との別れを経験し、気持ちが沈んで前向きになれない。
- ▶ 失業などで社会的に孤立しているように感じている。
- ▶ 転勤、昇任、単身赴任などで強いストレスを抱えている。
- ▶ 子どもが独立して、生きがいがなくなってしまった感じがしている。
- ▶ 出産をきっかけに気分が落ち込むようになった。
- ▶ 介護に悩んで、しんどくなっている。

- ▶ からだの病気になり，悲観的になり治療するきもちになれない。
- ▶ 結婚が決まったが不安が強くなっている。
- ▶ 生きている意味がないと感じている。
- ▶ 家族を自殺で亡くし，自分を責めてしまう。
- ▶ 家を新築したのに，こころから喜べない。

◆ 相談の受け方

- ▶ 完全予約制です。
- ▶ まず予約専用電話にご連絡ください。

080-6390-8088

受付日時：月曜日から金曜日

10:00～18:00

土曜日，日曜日及び祝日は除きます。

- ▶ 氏名，連絡先，及び住所をお聞かせください。カウンセリングの日時を調整いたします。

◆ 相談の担当者

グリーンワークかがわが認定するカウンセラーが担当します。

ご希望に応じ，継続的なご相談に応じます。

カウンセラーは，相談技術の向上を図るため，継続的に研修を受けております。

◆ 相談の時間と料金

個人面談：一回 50分 5,000円

カップル，家族など：一回 60分 6,000円

3回まで無料相談が受けられます。

◆ 相談を受ける人の権利

相談によって得られた情報を、ご本人の許可なく他の人や機関に提供することはありません。

問題解決の見とおしについて説明を求めることができます。