

自殺予防 土曜ホットラインかがわ



自殺予防 土曜ホットラインかがわは、自殺を考えているひとや、その家族及び関係者、自殺でたいせつな人をなくした方、広くこころの危機にある人に対する電話相談の窓口です。

もし、あなたが、死ぬことを考えながらこれを読んでおられるとしたら、あなたは、まだどこかで生きることを考え、人生における問題を解決するために助けを求めようとしておられるのです。

もし、あなたが、自殺を考えている人を知っていると、誰かが自殺するかもしれないと思ったら、あなたは、その人の話に耳を傾け、つながっていると安心できる支援機関へ相談できるようにちからを貸してください。

このような方のご相談をお受けしています

- 自殺を考えている人や家族及び関係者
- 自殺をしたがっている人あるいはそのおそれがある人をケアしている人
- 自殺を図ったことがある人
- 自殺でたいせつな人をなくした方
- たいせつな人や人間関係を失った方で悲嘆の中にいる人
- 社会的な地位の喪失、失業、事業の失敗などで立場や身分や経済状態に大きな変化が生じた人
- 社会的または精神的に孤立している人
- こころの危機にある方

電話してみてください

☎: 087-813-1247

相談は無料ですが、通話料はご負担をお願いします。