



グリーンワークかがわ公開セミナー 暮らしのなかの

グリーンワーク

参加費 500円（資料代） 裏面に詳細
会場 高松市男女共同参画センター第1、2学習研修室（たかまつミライエ6F）

第55回 2024年10月10日（木）19:00～20:30（開場18:30）

講師	藤澤 美江 <small>ふじさわ よしえ</small> 看護師 グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー
テーマ	身近にあるグリーフに気づいて心穏やかに過ごす
内容	グリーフは喪失体験によって湧き上がってきた感情や考えで、日本語では『悲嘆』と言われます。これは、日常生活や人生に大きく関わるもので、とても身近なものです。自分らしく毎日を生きるためにも暮らしのなかのグリーフと一緒に考えてみませんか？

第56回 2024年11月14日（木）19:00～20:30（開場18:30）

講師	荻田 育代 <small>おぎた いくよ</small> グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー
テーマ	大切なものを失うときの気持ち
内容	大切にしていたものを手放すとき、あなたはどんな気持ちになるのでしょうか？その気持ちの理由は何ですか？喪失感や悲しみだけでなく、いろいろな気持ちが複雑に絡み合った感情です。まずはその感情が何かを一緒に確かめてみましょう。

第57回 2024年12月12日（木）19:00～20:30（開場18:30）

講師	青木 節子 <small>あおき せつこ</small> グリーンワークかがわ認定グリーンカウンセラー
テーマ	私のグリーフ あなたのグリーフ ～それぞれの心の取扱説明書～
内容	人生には三つの坂、『のぼり坂』『くだり坂』そして『まさか』があるとされています。突然の病気や事故、挫折、人間関係の中で心の健康を損なう事もあります。それぞれが、それぞれの悲しさ苦しさ不安を持ちながら生きていくための心の取扱説明書を、グループワークをしながら、いっしょに考えてみませんか？

第58回	1月9日（木）19:00～20:30（開場18:30）	講師	秋山美智子
第59回	2月13日（木）19:00～20:30（開場18:30）		西山和美

第58回 59回は別途ご案内します

この事業は赤い羽根共同募金会の助成を受けて開催します





全ての会場
 〒760-0068 高松市松島町1丁目15番1号
 高松市男女共同参画センター第1、2学習研修室
 たかまつミライE 6F



Google マップQRコード



企画運営 **認定 NPO 法人 グリーフワークかがわ**

グリーフワークかがわは、人生におけるさまざまな喪失を体験した人たちが、病的悲嘆に陥ることを防止し良い生き方を見出すための支援を行うことを目的に、2000年7月から活動を行っている団体です。2009年11月NPO法人の認証を取得し、名称を特定非営利活動法人グリーフワークかがわと改め活動を続けています。

グリーフワークかがわ HP の専用フォームから下記の手続きにて FAX にてお申込みください。
 グリーフワークかがわ HP : <https://www.griefwork.jp/>

【お問い合わせ先】

グリーフワークかがわ事務局 : 090 6288 1011 (平日 10:00 ~ 16:00)

※定員を超え、入場をお断りする場合は当方よりお申込み時のお電話番号にご連絡致します。(参加定員 50 名)



グリーフワークかがわ HP

FAXでお申込みの方はこのままこの方向でお送りください

FAX:0875-89-1707

グリーフワークかがわ公開セミナー申込書 (*は必須)

*氏名		* 参加希望の日曜すべてに○印を付けて下さい
*住所	〒	10月10日(木) 【 】
		11月14日(木) 【 】
*TEL	FAX	12月12日(木) 【 】

本申込者に記入いただいた個人情報、グリーフワークかがわ公開セミナーの目的とグリーフワークかがわからのご案内のみに使用し、無断で他の目的に使用したり第三者に提供することはありません。

今後ともグリーフワークかがわからのメルマガ御希望の方

メールアドレス(アルファベットと数字が分かるようにはっきりとご記入ください)

