



ニュースレター

2013（平成25）年8月30日 グリーフワークかがわ広報部

グリーフワークかがわ会員からのメッセージ

グリーフワークかがわが、研究会の時代から主催してきた「身近な人を亡くした方のグループミーティング」は、始まってから10年以上の歳月が流れている。この間、グリーフワークかがわは、保健師や看護師等の医療職の勉強会から、広く専門職以外の方の参加を得た任意団体から、NPO法人へと着実な歩みを遂げている。

これまで行ってきた取り組みも3回ほどシンポジウムを開催してきたほか、グリーフカウンセラー養成講座等実施し、地域でグリーフワークを支える人材を育ててきている。また、近年では、県の自殺対策基金事業を活用し、ホットライン等の電話相談事業に取り組んでいるほか、個別相談も行おうとしている。

このような中、何よりも、当法人が大切にしているのは、グループミーティングの場である。そこでは、大切な人を亡くし、非嘆の中にいる方々が訪れ、互いに気持ちを交わし合い、自分の気持ちに正直に向き合えることができ、何より安心できる場である。大切な人を亡くした悲しみから、早く立ち上がらないといけないという周囲からのプレッシャーを気にせず、自分のペースでグリーフワーク（悲嘆—喪の作業）を行う場である。

亡くなった方は、二度と蘇らないのは事実である。この冷酷な現実を人は受け入れ難く、否認したり、ふたをしたり、別なことに熱中し、忘れようとする。喪失に正面から向き合い、互いに大切な人を亡くした人との繋がりの中で、徐々に、亡くなった方を別な観点から、自分がこれからの人生を歩んでいくための大切な存在として再構築することが必要である。

人は、大切な人を亡くした悲しみを乗り越えることは出来ないかもしれない。でも、その悲しみの中から、亡くなった方と共に歩む人生を始めることをできると信じている。

グループミーティングは、大切な人を亡くされた方が訪れ、ともに悲しみ、喜ぶ中で、前に一歩踏み出すための止まり木である。

グリーフワークかがわ副理事長：池島 邦夫

第14回公開セミナーのご案内

◆テーマ：私のエンディングライフ～あなたらしい最期の為に～◆

◆講師：塩田 征子（しおた せいこ） ヘルプラインカウンセラー グリーフワークかがわ理事

◆日時：9月22日（日）10時～12時 ◆会場：高松市男女共同参画センター

超高齢化社会を迎えた今、個人の平均余命も年々伸びています。この世を終えるとき、人それぞれ取り巻く環境も異なってきました。‘家族葬’という言葉が主流になりつつある昨今、人生の最終、

そのセレモニーのかたちも変化しており、**個人**として自分らしい送られ方、送り方についての話し合いの場が大切な時代になってきたのです。この大きな課題に、およそ 20 年間葬儀業界に携わってきたプロの目で切り込んでゆきます。

◆7月27日 第13回グリーンかがわ公開セミナー開催報告◆

講師：藤田 浩子

(夕映えの会代表・地域サロン山本さん家運営)

参加者：10名

テーマ：認知症の家族と本人をどう支える

講師の藤田氏が、母親の介護を通じてさまざまな気づきがあったことをユニークなエピソードを交え回想のうちに語ってくださった。聴いているうちに、暗いイメージだった「介護」や「認知症」という言葉に対する認識が、少し変わったような気がした。認知症の介護をするということは、症状を看るのではなくその人の人生を共に見つめることでもあり、介護者の思いだけではなく、介護される側の人物そのものをしっかりと見つめることが大事だと気づかされた。

藤田氏は、この介護がきっかけで夕映えの会（認知症介護者の集まり）を設け、誰でもが訪ねることのできる地域サロンを開くことになったとのこと。その人間味あふれるバイタリティーと行動力に心を打たれた。

藤田氏の語る「再生」というキーワード…。

グリーンワークにも通じるものがあり、これが一番印象に残った。

「認知症は決して悲観するものではなくそこから再生がある。明るく前向きに捉える事がたいせつ。」また、「本人に気の合う仲間ができること、誰かに理解され見守られている安心感が得られれば認知症はおびえるものでも怖がるものでもなくなる。」と…。

私たちの目指す“地域に根をおろすグリーンワーク”にとっても、そのまま全てに当てはまる言葉なのである。

記) 植田夕香

◆8月11日 第54回理事会開催◆

《報告事項》

1 役員任期について

役員任期の考え方について、前回の理事会での質問を受けて理事長が県に確認した結果が報告された。当法人では理事就任承諾書にて役員任期を明確にすることにした。今期の任期は2013年5月12日～2015年5月11日までの2年間とすることで、各理事より承諾書に署名、捺印を求める。

議論のなかでの新たな疑問については、理事長から県に確認することとなった。

2 2013年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業 進捗状況について

人材養成事業（ヘルプラインカウンセラー養成講座）担当理事より、7月22日に2013年度ヘルプラインカウンセラー養成講座のチラシを各関係機関（376箇所）に発送したと、8月1日に開催された講師・担当者合同会議の報告があった。高松市サンポートホール高松51会議室にて9月19日（木）に開講する。

3 第13回公開セミナーについて

担当理事より、7月28日（日）午前10時より正午まで、高松市男女共同参画センターにて開催された報告があった。10名の参加者あり。夕映えの会 代表 藤田浩子氏よりの1時間の講演の後、参加者が2班に分かれて意見交換を行った。藤田氏の実際の介護体験を交えた話もあり、大変和やかな雰囲気のもと進んだ意見交換は、好評の様子が見えた。

4 高松市男女共同参画センター登録団体交流会について

担当理事より、7月27日（土）午前10時～11時40分、男女共同参画センター5F会議室にて開催された交流会の報告があった。今年度11月22日（金）～12月1日（日）までの期間、市民フェスティバルとして講演会、ワークショップ、パネル展の開催を予定。当法人としては、市民フェスティバルの実行委員として参加。

5 定款変更申請の受理について

香川県県民活動・男女共同参画化への2012年度事業報告、定款変更手続きについて事業報告については、25年6月25日に報告済み、定款変更手続きについては、25年7月5日に提出、現在、審査中であり、9月中に認証予定である旨が報告された。

《審議事項》

第1号議案 2013年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業・概算要求について

平成25年4月1日付け25障福10348-2号をもって交付決定通知を受け、概算要求額は事務局案が提出され、原案どおり了承された。

第2号議案 高松市民フェスティバルについて

グリーンワークかがわは、実行委員として参加しワークショップとパネル展に参加する。

11月24日（日）に開催予定の公開セミナーをワークショップに充てる。講師は当法人会員である蓮澤一真氏に依頼。予定参加人数は20名。参加費は500円とする。

高松市役所1Fで開催予定のパネル展では、「地域におけるグリーンワーク」と題して、ポスターを作成予定。グリーンワークかがわの冊子（500円）を販売することの案も挙がる。

第3号議案 広報活動について

ホームページの充実を図る。ニュースレター、グループミーティング、その他の告知、案内など常に新しい記事を掲載に更新すること。公開セミナーのアーカイブスの充実も検討している。ホームページ（トップページ）のリニューアル化の作業を進める。

第4号議案 高松市長まちかどトークについて

実施日時は平成25年10月17日（木）19:00～20:00 高松市男女共同参画センター第2会議室に決定。10名以上の参加を求める。正会員、賛助会員にも呼びかける。

第5号議案 グリーンワークに関する推薦図書について

情報源としての図書は持ち合わせていても良いため、次回までに各自が推薦する図書（文献）を考えてくることにした。

第6号議案 個別相談について

高松市男女共同参画センターの移転に伴い、当法人の拠点となる場を確保する必要がある。今年度の新たな対面型相談支援事業（個別相談）に伴い、前回からの提案に基づく相談室の確保についての話し合いがなされた。

第7号議案 相談員に関する研修体制について

理事会からの報告を踏まえ、次回相談担当者会議で話し合いを望む。

◆8月18日 第13回グリーンワークかがわ相談者担当会開催◆

1. 相談事業報告（7月分）

ヘルプライン⇒相談成立2件 ホットライン⇒1件 グループミーティング⇒3件

2. 面談による個別相談事業

物件について、相談室の条件、相談室の利用目的など意見が出た。

提案：9月15日に物件（2か所）実際に見に行くことが提案されアポイントを取ることにした。

3. 相談実務者のコンサルテーションの提案

外部講師に依頼し研修会を行うことが提案され今後検討していく。

4. 相談員研修実施計画について

スーパービジョン（事例検討会）を毎月相談者担当会の日、午後より担当者を決めて行う。

5. 市長まちかどトークについて

9月12日18時半より打ち合わせ会を行う。グリーンワークかがわの主旨の説明をして市への提案を行う。打ち合わせ会で、役割を決める。

編集後記

「グリーンワークかがわ会員からの一言」・・・は、ニュースレターを作成する中で、とても楽しみで興味深い作業です。文章が返信されて来ると感謝をしながら、何回も読ませていただいています。会員の皆様、ご協力本当にありがとうございます。そして、これからも宜しくお願いいたします。

（編集担当 植村奈保美）

今後の予定

- 9月8日（日）10時～11時30分 身近な人をなくした方のグループミーティング
場所：高松市男女共同参画センター
- 9月8日（日）13時30分～16時 第55回理事会 場所：高松市男女共同参画センター
- 9月12日（木）18時30分～20時 高松市長まちかどトーク打ち合わせ会
場所：高松市男女共同参画センター
- 9月15日（日）10時～11時30分 相談担当者会議 場所：高松市男女共同参画センター
- 9月19日（木）18時30分～20時30分 HCL養成講座Ⅰ 場所：サンポートホール高松
- 9月21日（土）9時30分～12時 第2回認定NPO等ワーキンググループ
場所：高松市男女共同参画センター
- 9月22日（日）10時00分～11時30分 第14回公開セミナー
場所：高松市男女共同参画センター
- 9月22日（日）13時～15時 グループミーティング担当者研修会
場所：高松市男女共同参画センター
- 9月26日（木）18時30分～20時30分 HCL養成講座Ⅱ 場所：サンポートホール高松