



# ニュースレター

2014（平成26）年12月31日 グリーフワークかがわ広報部

## 理事長メッセージ

今年もお世話になりました。関係者のみなさまに、心からお礼を申し上げます。

精神的健康づくりへの関心がさまざまな分野で拡がり、個人、集団、地域という多様なレベルで取り組むようになってきています。しかし、喪失に伴う悲嘆の過程への理解は社会に浸透しているとは言えません。立ち直りを急がせたり、悲嘆反応を病的なものとしか捉えず短絡的に医療に繋ごうとする現象は、悲しみたくても悲しめない環境を作っています。時間をかけることを惜しみ結論を急ごうとする社会は、人の健康を蝕むだけでなく、ただでさえ傷ついた心を苛み、健康の回復を阻害するという悪循環をもたらします。近年人々はこの事実に気づくことが難しくなりつつあります。こうした現状を踏まえ、私たちが目指す方向を明確にするため、今年にはグリーフワークかがわの将来ビジョンを策定しました（ホームページ <http://www.griefwork.jp/main/vision.html>）。

グリーフワークは独自の過程を辿ること、そして、人々が自己探求によって新たに生きる意味を再構成しようとする創造的な営みであることを伝え続け、グリーフワークを認め合い支えあえる社会づくり、それが私たちの目指すところです。来年もご支援をよろしくお願い申し上げます。

2014年12月23日

特定非営利活動法人グリーフワークかがわ  
理事長 杉山洋子

## ☆お知らせ☆

即時直通型電話相談「自殺予防ホットラインかがわ」の名称を

**「自殺予防 土曜ホットラインかがわ」と改めました**

喪失に伴う悲嘆の過程は、人々に備わった回復力と、暮らしの中で支えられて辿っていく過程ですが、ときに、専門的な支援を必要とし、もし適切な支援が得られないときは心の危機から絶望に打ちのめされる危険性も孕んでいます。「自殺予防 土曜ホットラインかがわ」は、自殺を考えている人やその家族、関係者、自殺で大切な人をなくした方、ひろく心の危機にある方に対する電話相談の窓口です。

電話番号 : 087-813-1247

受付時間 : 毎週土曜日 15:00~18:00

グリーフワークかがわが認定したグリーフカウンセラーとヘルプラインカウンセラーが相談に応じます。

## ◆2014年12月14日 第71回 理事会開催◆

### 《報告事項》

- 1, 2014年度高松市男女共同参画市民フェスティバルについて
- 2, プロシユールとPRカードの関係機関宛の発送について

### 《審議事項》

#### 第1号議案 香川県共同募金会先駆的・開拓的活動支援事業助成（2014年度）報告に関する事項

香川県共同募金会の助成として平成26年度事業「グリーンカウンセリング室の整備」における備品購入が完了し、決算報告があり、共同募金会への報告を行うことについて了承された。

#### 第2号議案 認定NPO法人申請に関する事項（委託契約に関する事項）

業務委託契約書について理事長案が示され、一部修正ならびに決定されることでも了承された。

#### 第3号議案 2014年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コースに関する事項

2014年9月18日（木）から6回シリーズで開催し、最終日に受講者15名に修了証書を渡したこと、2014年度グリーンカウンセラー資格認定審査申請を受け付けた結果5名の申請があり2015年2月1日（日）に面接審査を行うことでも了承された。

#### 第4号議案 2015年度人材育成事業に関する事項

2014年度グリーンカウンセラー養成講座・基礎コースの振り返り等をうけ審議した結果、引き続き次年度も養成講座を行うこと、会場はサンポートホール高松の会議室とすること、仮予約を早めに行うことでも了承された。次年度は、説明会を含めた7回シリーズで行い、受講料については改めて理事会で意見を求めることでも了承された。

#### 第5号議案 2015年度相談事業に関する事項

第26回相談担当者会議での提案を受け、各関係機関へのPRカード発送に際したこと、即時直通型電話相談の名称を「土曜ホットラインかがわ」と変更したこと、毎土曜日に行っていることを強調し、今後マスメディアの取材等を含めた広報活動を展開することでも了承された。

## ◆2014年12月21日 第28回 相談担当者会◆

### 審議事項議題

塩田事務局長より、12月7日にプロシユールとPRカードを関係機関に発送を終了したことの報告があった。広報活動の一環として、関係機関への訪問をする予定であり、これまでの経緯を踏まえて候補を挙げているが、理事会で方針を決めるよう具申することでも了承された。

#### 編集後記

2014年、皆様にとってどのような1年だったでしょうか？  
年末になって、寒波となり地域によっては大雪となり大変な状況です。香川でもインフルエンザが猛威を振るいだしています。無理をせず健康に気をつけて、新しい年を迎える準備をしてください。  
皆様にとって、新しい年が良い年になりますように・・・

植村