



ニュースレター

◆4月8日 第35回理事会開催される

報告事項

下記について、それぞれ担当者から報告が行われた。

- (1) 3月25日開催の第6回公開セミナーについて
- (2) 3月24日開催の事務局担当者会議について
- (3) 3月25日開催のグループミーティング担当者研修について
- (4) 3月25日開催のヘルプライン電話カウンセリング従事者研修会（3期）について

審議事項

1. 定款第23条について審議され、変更なしということが承認された
2. 2011年度事業報告、収支決算書の作成の経過報告がなされた。
3. 2011年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業実績報告書作成の経過報告がなされた。
4. 2012年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業について申請の経過報告がなされた。
5. 第6回通常総会（2012年度第1回通常総会）の準備状況の報告がなされた。
6. ヘルプライン電話カウンセリングの管理体制の確認がなされた。
7. 法人市民税減免継続手続き書類と県民税減免申請手続きについての報告がなされた。

◆第6回公開セミナー開催される

「喪失と自分さがし～社会的紐帯の回復のために～」

（2012年3月25日開催）

講師 グリーフワークかがわ グリーフカウンセラー 花岡正憲

はじめに、参加者一人ひとりが喪失という視点から重要な他者を特定し、その人の自殺を防ぐために有効と思える言葉を考えてみる中で、愛着関係が深い人と赤の他人との自殺予防の違いは何なのかについてグループで話し合った。

「心の理論」とは、他者の心の動きを推し量る能力のこと、正確には、人の信条、感情、願望、希望、意図などの精神状況（mental state）を理解しなければいけないと判断することができる能力のことである。それは、他者の感情ないし思考を想像する手段でもある。もし、人の行動とその人の内的感情を結びつける能力がないとしたら、「心の理論」の欠如のために、誰かの行動を理解したり、予想したりすることが難しくなる。人が悲しんだり怒ったりする理由が理解できないために、他者の行動の意味が理解できなくなる。

こうした「心の理論」が課題となるある場面を想定して、参加者一人ひとりが他人の行動からその人の心を推測する能力について考えてみる機会とするために、以下の要点を踏まえグループ討議を行った。

横断歩道の端で立っている人（対象）がいる。そこへ車が通りかかろうとしている。あなたは観察者である。

- ①あなたは、当事者（運転手、行為者）がどのような行為をとると予想するか。
- ②あなたは、そうした行為をとったときの対象（歩行者）の反応（マインド）はどのようなものだと想像するか。
- ③あなたは、行為者のどのような行為を是認できるか。あるいはできないか。
ここでは、あなたは観察者ではあるが、あなたは当事者（運転手）という立場にもなることがある。そのとき、観察者であるあなたは、当事者であるあなた自身を観察することになる。
- ④そのとき、公平な観察者であるはずのあなたは、当事者であるあなたのどのような行為を是認できるか。あるいはできないか。

18世紀のスコットランドの経済学者アダム・スミスは、その著書『道徳感情論』の中で、人間の本性は自分の利益を考える存在であるが、それのみではなく、自分に利害がなくても、他人の運不運、幸福に関心を持ち情動を引き起こす存在であり、利己心と同感のバランスによって社会の秩序と繁栄が形成されると述べている。人間は他者の視線を意識し、他者に「同感（sympathy）」を感じたり、他者から「同感」を得られるように行動する。この「同感」という感情をもとにし、人は具体的な誰かの視線ではなく、「公平な観察者（impartial spectator）」の視線を意識するようになる。「公平な観察者」の視線から見て問題がないように人々は行動し、他者の行動の適宜性を判断することにより、社会がある種の秩序としてまとまっているとされる。このように社会は「同感」を基にして成り立っているため、社会は「慈善」をはじめとした相互の愛情がなくとも成り立ちうると論じている。

この点で、「心の理論」は、スミスの「同感」や「公平な胸中の観察者」と関連があるとの解説を行なった。

最後に、他者に関心を持ち、他者の心の動きを敏感に感じとり、他者と真剣につながるため体験場面として、初対面の人と面談を行い、その人の信条、感情、願望、希望、意図にそって、その人を周りの人に紹介する演習を行ない、紹介者、被紹介者、観察者の間で意見交換を行った。

（要約 第6回公開セミナー講師 花岡正憲）

5月の予定

5月6日（日）13：00～ 第6回通常総会

5月6日（日）総会終了後 第36回理事会

5月13日（日）10：00～ グループミーティング

5月27日（日）10：00～12：00 第7回公開セミナー

5月27日（日）13：00～ グループミーティング担当者研修会